

معاونت آموزشی- مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بابل

نیمسال اول ۴۰۲-۴۰۳

فرم طرح درس (lesson plan) : موبیلیزیشن و ماساژ

نام درس: موبیلیزیشن و ماساژ ۱ واحد نظری	رشته تحصیلی: فیزیوتراپی کارشناسی	مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی	محل برگزاری: دانشکده توانبخشی	مدرس: دکتر جوانشیر
--	-------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	--------------------

هدف کلی درس: آشنایی با روشهای موبیلیزاسیون مفاصل و ماساژ اندامها و تنه

شماره جلسه	محتوای آموزشی (رنوس مطالب)	اهداف اختصاصی	طبقه هر حیطه	روش یاددهی	فعالیت دانشجوی	زمان (دقیقه)	مواد و وسایل آموزشی	منابع علمی	نحوه ارزشیابی و درصد آن
۱	ساختار، انواع و اجزا مفاصل	۱- توضیح کلیات درس و زمانبندی ۲- ساختار مفصل، اجزا تشکیل دهنده ۳- تقسیم بندی مفاصل، یافت شناسی ۴- خصوصیات بیومکانیک اجزا مفصل	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شرکت در مباحث گروهی پاسخ به سوالات	۲۰-۱ ۲۵-۲ ۲۵-۳ ۲۰-۴	ویدیو پروژکتور - وایت بورد - ماژیک	- Cynthia C. Norkin, Joint structure & function, 2005 -Kisner C.: Therapeutic Exercise, 2007 - Hollis M.: Massage for therapists, 1998	حضور فعال در کلاس -امتحان میان ترم -امتحان پایان ترم
۲	موبیلیزاسیون، انواع حرکات مفصل، انواع حرکات سطوح مفصلی	۱- تعریف موبیلیزاسیون، مانیپولاسیون، تفاوتها ۲- تقسیم بندی انواع حرکات مفصلی، شرح کامل هر یک ۳- حرکات سطوح مفصلی نسبت به یکدیگر -Rolling -Gliding -Spinning -Sliding	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شرکت در مباحث گروهی پاسخ به سوالات	۱۵-۱ ۱۵-۲ ۶۰-۳	ویدیو پروژکتور - وایت بورد - ماژیک	- Cynthia C. Norkin, Joint structure & function, 2005 -Kisner C.: Therapeutic Exercise, 2007 - Hollis M.: Massage for therapists, 1998	حضور فعال در کلاس -امتحان میان ترم -امتحان پایان ترم
۳	قوانین حرکات سطوح مفصلی نسبت به یکدیگر، مراحل ۱۰ گانه برای انجام موبیلیزاسیون	۱- حرکت سطوح محدب و مقعر نسبت به یکدیگر ۲- مثالهایی از حرکات سطوح مفصلی در بدن ۳- compression و distraction ۴- اثرات فیزیولوژیک حرکت ۵- موارد کاربرد موبیلیزاسیون ۶- مراحل ۱۰ گانه موبیلیزاسیون ۷- مرحله اول، بررسی و ارزیابی	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شرکت در مباحث گروهی پاسخ به سوالات	۱۰-۱ ۱۰-۲ ۱۰-۳ ۱۵-۴ ۱۵-۵ ۱۵-۶ ۱۵-۷	ویدیو پروژکتور - وایت بورد - ماژیک	- Cynthia C. Norkin, Joint structure & function, 2005 -Kisner C.: Therapeutic Exercise, 2007 - Hollis M.: Massage for therapists, 1998	حضور فعال در کلاس -امتحان میان ترم -امتحان پایان ترم
۴	دیدگاه maitland در خصوص دامنه حرکتی و موبیلیزاسیون، سطح در مان در مفاصل، موبیلیزاسیون مجموعه شانه	۱- تقسیم بندی حرکت، دیدگاه maitland ۲- ارتباط تقسیم بندی و maitland موبیلیزاسیون ۳- درجات مختلف موبیلیزاسیون و تکنیک مربوطه ۴- سطوح درمان در یک مفصل ۵- موبیلیزاسیون کامل	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شرکت در مباحث گروهی پاسخ به سوالات	۱۰-۱ ۱۰-۲ ۵-۳ ۴۰-۴ ۲۵-۵	ویدیو پروژکتور - وایت بورد - ماژیک	- Cynthia C. Norkin, Joint structure & function, 2005 -Kisner C.: Therapeutic Exercise, 2007 - Hollis M.: Massage for therapists, 1998	حضور فعال در کلاس -امتحان میان ترم -امتحان پایان ترم

							کنربند شانه ای		
۵	موبیلیزاسیون کامل مجموعه آرنج، مچ و دست	۱- موبیلیزاسیون آرنج، قرارگیری تراپیست و بیمار، موارد کاربرد و عدم کاربرد. ۲- موبیلیزاسیون مچ دست، قرارگیری تراپیست و بیمار، موارد کاربرد و عدم کاربرد. ۳- موبیلیزاسیون مفاصل دست، قرارگیری تراپیست و بیمار، موارد کاربرد و عدم کاربرد.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شرکت در مباحث گروهی - پاسخ به سوالات	۳۰-۱ ۳۰-۲ ۳۰-۳	ویدیو پروژکتور - وایت برد - ماژیک	- Cynthia C. Norkin, Joint structure & function, 2005 -Kisner C.: Therapeutic Exercise, 2007 - Hollis M.: Massage for therapists, 1998	- حضور فعال در کلاس - امتحان میان ترم - امتحان پایان ترم
۶	موبیلیزاسیون کامل مفصل ران و زانو	۱- موبیلیزاسیون ران، ۲- قرارگیری تراپیست و بیمار ۳- موارد کاربرد و عدم کاربرد ۴- موبیلیزاسیون زانو، ۵- قرارگیری تراپیست و بیمار، ۶- موارد کاربرد و عدم کاربرد.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شرکت در مباحث گروهی - پاسخ به سوالات	۱۵-۱ ۱۵-۲ ۱۵-۳ ۱۵-۴ ۱۵-۵ ۱۵-۶	ویدیو پروژکتور - وایت برد - ماژیک	- Cynthia C. Norkin, Joint structure & function, 2005 -Kisner C.: Therapeutic Exercise, 2007 - Hollis M.: Massage for therapists, 1998	- حضور فعال در کلاس - امتحان میان ترم - امتحان پایان ترم
۷	موبیلیزاسیون کامل مفصل مچ پا و پا	۱- موبیلیزاسیون مچ پا، ۲- قرارگیری تراپیست و بیمار ۳- موارد کاربرد و عدم کاربرد ۴- موبیلیزاسیون مفاصل پا ۵- قرارگیری تراپیست و بیمار، ۶- موارد کاربرد و عدم کاربرد.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شرکت در مباحث گروهی - پاسخ به سوالات	۱۵-۱ ۱۵-۲ ۱۵-۳ ۱۵-۴ ۱۵-۵ ۱۵-۶	ویدیو پروژکتور - وایت برد - ماژیک	- Cynthia C. Norkin, Joint structure & function, 2005 -Kisner C.: Therapeutic Exercise, 2007 - Hollis M.: Massage for therapists, 1998	- حضور فعال در کلاس - امتحان میان ترم - امتحان پایان ترم
۸	شرایط مناسب ماساژ، تقسیم بندی، اثرات، کاربردها	۱- شرایط محیط، بیمار و تراپیست ۲- انواع ماساژ، petrissage, efflurage ۳- تقسیم بندی ۴- تکنیکهای کاربرد	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شرکت در مباحث گروهی - پاسخ به سوالات	۱۰-۱ ۲۵-۲ ۲۵-۳ ۳۰-۴	ویدیو پروژکتور - وایت برد - ماژیک	- Cynthia C. Norkin, Joint structure & function, 2005 -Kisner C.: Therapeutic Exercise, 2007 - Hollis M.: Massage for therapists, 1998	- حضور فعال در کلاس - امتحان میان ترم - امتحان پایان ترم
۹	اثرات فیزیولوژیک انواع ماساژ، کاربرد، عدم کاربرد	۱- اثرات فیزیولوژیک ۲- موارد کاربرد ۳- موارد عدم کاربرد و احتیاطات	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی	شرکت در مباحث گروهی - پاسخ به سوالات	۲۰-۱ ۱۵-۲ ۱۵-۳	ویدیو پروژکتور - وایت برد - ماژیک	- Cynthia C. Norkin, Joint structure & function, 2005 -Kisner C.: Therapeutic Exercise, 2007 - Hollis M.: Massage for therapists, 1998	- حضور فعال در کلاس - امتحان میان ترم - امتحان پایان ترم