

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی بابل

دانشگاه علوم پزشکی بابل

دانشکده توانبخشی - گروه آموزشی فیزیوتراپی

طرح دوره (Course plan)

عنوان درس: فیزیوتراپی در جراحی	نام مدرس /مدرسین: دکتر مریم عباس زاده امیردهی
دانشکده: توانبخشی	گروه آموزشی: فیزیوتراپی
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی فیزیوتراپی	نیمسال اول/دوم: نیمسال اول ۴۰۳-۴۰۲
تعداد و نوع واحد: ۲ واحد نظری	روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ۱۰-۸
عرصه آموزش: کلاس شماره ۳۱۳	دروس پیش نیاز: جراحی عمومی
محل برگزاری: دانشکده توانبخشی	مدت تدریس: ۱۶ جلسه ۲ ساعته
آدرس پست الکترونیکی: Abbaszadeh_m@alumnus.tums.ac.ir	تاریخ آزمون پایان ترم: طبق برنامه ریزی آموزشی

فعالیت استاد:

- ۱- حضور منظم و شرکت فعال در کلاس
- ۲- ایجاد زمینه مناسب برای فعالیت دانشجویان
- ۳- تشویق دانشجویان به مشارکت در بحث

وظایف و تکالیف دانشجویان:

- ۱- حضور منظم و به موقع در کلاس
- ۲- شرکت فعال در بحث های کلاسی و انجام تکالیف مربوطه

مقدمه:

بافت نرم در اثر عوامل مختلف دچار آسیب می شود که در بعضی موارد جراحی لازم است. در بسیاری از موارد قبل و بعد از جراحی فیزیوتراپی نقش مهمی جهت پیشگیری و درمان عوارض و بهبود عملکرد بیماران دارد.

اهداف کلی دوره: آشنایی دانشجو با ارزیابی و فیزیوتراپی در جراحی های بافت نرم و عوارض ناشی از جراحی ها

اهداف اختصاصی درس:

اهداف حیطة شناختی:

فراگیر قادر باشد پس از پایان دوره آموزشی

- اصول اساسی فیزیوتراپی در جراحی را توضیح دهد.
- اهداف فیزیوتراپی در جلوگیری از عوارض ریوی را لیست کند.
- اصول فیزیوتراپی در عوارض ریوی را توضیح دهد.
- پیشگیری از ترمبوز وریدی و نحوه فیزیوتراپی بعد از ایجاد ترمبوز را شرح دهد.
- فیزیوتراپی در ضعف و ایمبالانس عضلانی ناشی از جراحی را شرح دهید.
- فیزیوتراپی در اختلالات حرکتی بدنبال جراحی را توضیح دهد.
- فیزیوتراپی در جراحی های ریه را شرح دهد.
- فیزیوتراپی در ضایعات مزمن وریدی و لنفاوی را توضیح دهد.
- مداخلات فیزیوتراپی در اختلالات کف لگن را شرح دهد.
- اهداف فیزیوتراپی در آمپوتاسیون ها را توضیح دهد.
- اهداف فیزیوتراپی در بیماران سوخته را شرح دهد.
- پوزیشن دهی مفاصل دچار سوختگی را توضیح دهد.
- اصول حرکت درمانی در بیماران دچار سوختگی را شرح دهد.

اهداف نگرشی:

فراگیر قادر باشد پس از پایان دوره آموزشی

- نقش موثر فیزیوتراپی در کاهش عوارض ناشی از جراحی ها را باور کند.
- به عوارض ریوی و مشکلات عضلانی اسکلتی ناشی از جراحی ها واکنش نشان دهد.
- به ارتقای عملکرد خود، توجه نشان دهد.
- در مراحل مختلف تدریس در بحث های گروهی فعالانه شرکت نماید.
- خود را ملزم به خودآموزی و به روز نگه داشتن دانش و مهارت های خود بداند.

اهداف حیطة مهارتی:

فراگیر قادر باشد پس از پایان دوره آموزشی

- بیمار را بعد از جراحی از نظر ریوی ارزیابی نماید.
- تمرینات مناسب درمانی را بر روی بیماران بستری در بخش اجرا نماید.
- تمرینات را متناسب با شرایط بیمار تغییر دهد.
- تمرینات جدیدی را برای بهبود و برگشت توانمندیهای بیمار طراحی و اجرا نماید.
- با ارزیابی و تحلیل عملکرد خود بتواند نیازهای آموزشی خود را تشخیص داده و برنامه مناسب برای بهبود یادگیری خود ارائه نماید.

منابع اصلی درس: (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس)

1. Kisner C, Colby La: Therapeutic Exercise, foundation and techniques, last edition
2. Dawine. P.A. Cash textbook of general medical and surgical conditions for physiotherapist, last edition

شیوه های یاددهی - یادگیری: سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی

رسانه های آموزشی: کامپیوتر(نرم افزار Power Point و Prezi)، ویدئو پروژکتور و وایت برد

جدول زمانبندی ارائه درس

جلسات	روز و تاریخ	عنوان درس	مدرس
۱	جلسه اول	مفاهیم رایج و اصول اساسی فیزیوتراپی در جراحی ها	دکتر عباس زاده امیردهی
۲	جلسه دوم	عوارض ریوی و ضعف های عضلانی و اصول فیزیوتراپی آن	دکتر عباس زاده امیردهی
۳	جلسه سوم	فیزیوتراپی در جراحیهای ناحیه شکم	دکتر عباس زاده امیردهی
۴	جلسه چهارم	فیزیوتراپی بعد از جراحیهای ناحیه کرانیال و سیستم تنفسی	دکتر عباس زاده امیردهی
۵	جلسه پنجم	اختلالات سیستم شریانی و وریدی و فیزیوتراپی آن	دکتر عباس زاده امیردهی
۶	جلسه ششم	اختلالات سیستم لنفاوی	دکتر عباس زاده امیردهی

دکتر عباس زاده امیردهی	فیزیوتراپی در اختلالات سیستم لنفاوی	جلسه هفتم	۷
دکتر عباس زاده امیردهی	ورزش های انتخابی برای درناژ لنفاوی اندامها	جلسه هشتم	۸
دکتر عباس زاده امیردهی	آناتومی و عملکرد عضلات کف لگن و اختلالات آن	جلسه نهم	۹
دکتر عباس زاده امیردهی	ورزش های کگل و نحوه انقباض عضلات کف لگن	جلسه دهم	۱۰
دکتر عباس زاده امیردهی	مشکلات دوران بارداری و مداخلات فیزیوتراپی برای درمان آن	جلسه یازدهم	۱۱
دکتر عباس زاده امیردهی	نحوه انجام ورزش در دوران بارداری	جلسه دوازدهم	۱۲
دکتر عباس زاده امیردهی	انواع آمپوتیشن در اندام های فوقانی و تحتانی و فیزیوتراپی آن	جلسه سیزدهم	۱۳
دکتر عباس زاده امیردهی	سوختگی و دسته بندی آن	جلسه چهاردهم	۱۴
دکتر عباس زاده امیردهی	فیزیوتراپی در بیماران دچار سوختگی	جلسه پانزدهم	۱۵
دکتر عباس زاده امیردهی	درمان جراحی سوختگی و فیزیوتراپی آن	جلسه شانزدهم	۱۶
امتحان پایان ترم			

سنجش و ارزشیابی دانشجویان:

تاریخ	نمره	روش
بدون اعلام قبلی	۲	پرسش و پاسخ درون کلاسی
طبق برنامه دانشکده	۱۶	آزمون پایان ترم (تشریحی، کوتاه پاسخ و چهارگزینه ای ، جورکردنی)
هر جلسه درسی	۲	مشارکت در بحث گروهی حضور و غیاب