

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی همدان

دانشگاه علوم پزشکی همدان
دانشکده پزشکی - گروه آموزشی روانپزشکی
طرح دوره (Course plan)

عنوان درس: فیزیوتراپی در بیماریهای روماتیسمی و پوستی	نام مدرس/مدرسین: دکتر طاهره سید حسین پور
دانشکده: توانبخشی	گروه آموزشی: فیزیوتراپی
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی-فیزیوتراپی	نیمسال اول/دوم: نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
تعداد و نوع واحد: ۲ واحد تئوری	روز و ساعت برگزاری: طبق برنامه ریزی آموزشی
عرصه آموزش: کلاس شماره	دروس پیش نیاز: بیماریهای روماتیسمی و پوستی
محل برگزاری: دانشکده توانبخشی	مدت تدریس: ۱۶ جلسه تئوری
آدرس پست الکترونیکی: Tahere.hoseinpoor.65@gmail.com	تاریخ آزمون پایان ترم: طبق برنامه ریزی آموزشی

فعالیت استاد:

- ۱- حضور منظم و شرکت فعال در کلاس
- ۲- ایجاد زمینه مناسب برای فعالیت دانشجویان
- ۳- تشویق دانشجویان به مشارکت در بحث

وظایف و تکالیف دانشجویان:

- ۱- حضور منظم و به موقع در کلاس
- ۲- شرکت فعال در بحث های کلاسی و انجام تکالیف مربوطه

شرح دوره:

در این درس دانشجویان ابتدا یا اصول معاینات و ارزیابی بیماران روماتیسمی و پوستی و تمرین درمانی و کاربرد مدالیته های فیزیوتراپی و وسایل کمکی و اصول محافظت از مفاصل در بیماریهای روماتیسمی و پوستی آشنا می شوند. سپس با روش های درمان فیزیوتراپی رایج و نوین در بیماریهای روماتیسمی و پوستی را به تفکیک یاد می گیرند. این درمان ها در بیماریهایی از جمله آرتريت روماتوئید، آرتريت روماتوئید جوانان، استئوآرتروز،

اسکلرودرمی، لوپوس، ایپوندیلوآرتروپاتی ها، اسپوندیلیت انکیلوزان، سندروم رایتر، لوپوس، فیبرومیالژیا، میوتاپی ها، استئوپروزیز، آرتريت های عفونی، هموفیلی، همتوم، همارتروز، پسوریازیس، ویتیلیگو مطرح می گردد.

محتوی ضروری دوره آموزشی:

۱- کلیات
دانش نظری از ارزیابی و درمان فیزیوتراپی بیماران روماتیسمی و پوستی
۲-
<ul style="list-style-type: none">- اصول ارزیابی بیماران روماتیسمی و پوستی- کاربرد تمرین درمانی و مدالیته ها را در بیماران روماتیسمی و پوستی- اصول محافظت و کاربرد وسایل کمکی در بیماران روماتیسمی و پوستی- برنامه های فیزیوتراپی در هر یک از بیماری های بیماران روماتیسمی و پوستی- انتخاب تکنیک های مختلف فیزیوتراپی را بر اساس مرحله بیماری، بیماران روماتیسمی و پوستی

اهداف اختصاصی درس:

اهداف حیطة شناختی:

فراگیر قادر باشد پس از پایان دوره آموزشی:

- اصول ارزیابی بیماران روماتیسمی و پوستی را شرح دهد
- کاربرد تمرین درمانی و مدالیته ها را در بیماران روماتیسمی و پوستی توضیح دهد.
- اصول محافظت و کاربرد وسایل کمکی در بیماران روماتیسمی و پوستی را شرح دهد.
- برنامه های فیزیوتراپی در هر یک از بیماری های بیماران روماتیسمی و پوستی آموزش دیده را تشخیص دهد.
- انتخاب تکنیک های مختلف فیزیوتراپی را بر اساس مرحله بیماری، بیماران روماتیسمی و پوستی تشخیص دهد.

اهداف نگرشی:

فراگیر قادر باشد پس از پایان دوره آموزشی:

- به اهمیت نقش و جایگاه فیزیوتراپی و آموزش در بیماران روماتیسمی و پوستی حساسیت نشان دهد. (سطح توجه کردن/

دریافت

- در مراحل مختلف تدریس در بحث های گروهی، فعالانه شرکت کند. (سطح واکنش نشان دادن)
- به ارزش تداوم درمان و آموزش در کاهش ناتوانی بیماری های روماتیسمی و پوستی اعتقاد پیدا کند. (ارزش گذاری)
- باور کند که پایبندی بیمار به استفاده از اصول فیزیوتراپی در کنار درمان پزشکی در کاهش ناتوانی بیماران از اهمیت ویژه ای برخوردار است. (ساماندهی ارزش ها)
- نقش فیزیوتراپی را در کاهش اختلالات عصبی عضلانی اسکلتی بیماران، بهبود فانکشن و سازگاری با ناتوانی را باور کند. (درونی سازی / تبلور ارزش ها)
- باور کند که فیزیوتراپی جزء لاینفک کنترل روند بیماری این بیماران است. (درونی سازی / تبلور ارزش ها)

اهداف حیطة مهارتی:

- بتواند درمان و آموزش فیزیوتراپی مناسبی را برای شرایط خاص بیمار انتخاب کند.
- درمان و آموزش فیزیوتراپی مناسب را به طور موثر بکارگیرد.
- دوز، شدت و مقدار تمرین را طی جلسات بر اساس شرایط خاص بیمار تنظیم کند.
- نقاط ضعف و قدرت انجام تمرینات توسط بیمار را تشخیص دهد و راهکار مناسب برای اصلاح آن بکار بندد.

منابع اصلی درس:

- فیزیوتراپی در بیماریهای روماتیسمی و پوستی، دکتر محمد اکبری، ویرایش سوم، ۱۳۹۷
- ABC Rheumatology, Adebajo A, Dunkley L. 5th ed. 2018 Wiley Blackwell, BMJ Books, John Wiley & Sons Ltd, Oxford, UK

شیوه های یاددهی - یادگیری:

- ارزشیابی در طول ترم از طریق مشارکت در کلاس و پرسش و پاسخ
- کوئیز
- امتحان پایان ترم نظری

رسانه های آموزش:

کامپیوتر (نرم افزار Power Point)، ویدئو پروژکتور و وایت برد

جدول زمانبندی ارائه درس - تئوری

مدرس	عنوان درس	روز و تاریخ	جلسات
دکتر حسین پور	مقدمه و مروری بر بیماری های روماتیسمی و پوستی	جلسه اول	۱
دکتر حسین پور	ارزیابی و معاینه	جلسه دوم	۲
دکتر حسین پور	مداخلات فیزیکی و الکتروتراپی	جلسه سوم	۳
دکتر حسین پور	تمرین درمانی و تکنیک های دستی	جلسه چهارم	۴
دکتر حسین پور	آموزش بیمار و تمرین در منزل	جلسه پنجم	۵
دکتر حسین پور	تجویز اسپلینت، کفش و وسایل کمکی	جلسه ششم	۶
دکتر حسین پور	فیزیوتراپی در روماتوئید آرتريت	جلسه هفتم	۷
دکتر حسین پور	فیزیوتراپی در آرتريت روماتوئید جوانان (بیماری استیل)	جلسه هشتم	۸
دکتر حسین پور	فیزیوتراپی در استئوآرتريت	جلسه نهم	۹
دکتر حسین پور	فیزیوتراپی در اسپوندیلوآرتروپتی ها	جلسه دهم	۱۰
دکتر حسین پور	فیزیوتراپی در سندروم رایتر و آرتريت پزوریاسیس	جلسه یازدهم	۱۱
دکتر حسین پور	فیزیوتراپی در لوپوس و اسکلرودرمی	جلسه دوازدهم	۱۲
دکتر حسین پور	فیزیوتراپی در فیبرومیالژیا و میوپتی ها	جلسه سیزدهم	۱۳
دکتر حسین پور	فیزیوتراپی در آرتريت عفونی و هموفیلی و همارتروز	جلسه چهاردهم	۱۴
دکتر حسین پور	فیزیوتراپی در پزوریاسیس	جلسه پانزدهم	۱۵
دکتر حسین پور	فیزیوتراپی در ویتیلیگو	جلسه شانزدهم	۱۶
امتحان پایان ترم			

سنجش و ارزشیابی دانشجویان:

تاریخ	نمره	روش
بدون اعلام قبلی	۲	پرسش و پاسخ درون کلاسی
طبق برنامه دانشکده	۱۲ ۴	آزمون پایان ترم (تشریحی، کوتاه پاسخ و چهارگزینه ای ، جورکردنی) کوئیز
هر جلسه درسی	۲	مشارکت در بحث گروهی حضور و غیاب