

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی همدان

دانشگاه علوم پزشکی بابل
دانشکده پزشکی - گروه آموزشی روانپزشکی
طرح دوره (Course plan)

عنوان درس: فیزیوتراپی در بیماریهای روماتیسمی و پوستی	نام مدرس/مدرسین: دکتر طاهره سید حسین پور - دکتر خدابخش جوانشیر
دانشکده: توانبخشی	گروه آموزشی: فیزیوتراپی
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی-فیزیوتراپی	نیمسال اول/دوم: نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
تعداد و نوع واحد: ۲ واحد تئوری و عملی	روز و ساعت برگزاری: طبق برنامه ریزی آموزشی
عرصه آموزش: کلاس شماره	دروس پیش نیاز:
محل برگزاری: دانشکده توانبخشی	مدت تدریس: ۱۶ جلسه تئوری و عملی
آدرس پست الکترونیکی: Tahere.hoseinpoor.65@gmail.com	تاریخ آزمون پایان ترم: طبق برنامه ریزی آموزشی

فعالیت استاد:

- ۱- حضور منظم و شرکت فعال در کلاس
- ۲- ایجاد زمینه مناسب برای فعالیت دانشجویان
- ۳- تشویق دانشجویان به مشارکت در بحث

وظایف و تکالیف دانشجویان:

- ۱- حضور منظم و به موقع در کلاس
- ۲- شرکت فعال در بحث های کلاسی و انجام تکالیف مربوطه
- ۳- شرکت فعال در فعالیت های عملی

شرح دوره:

رفتار بیومکانیکی بافت نرم و عضلات در پاسخ به حرکت و بی حرکتی آموزش داده خواهد شد. ماساژ درمانی در فیزیوتراپی با هدف ارزیابی بافتهای بدن، بررسی کیفیت حرکات بافت نرم و نسج عضله و برقراری انعطاف پذیری بافتهای نرم بدن تدریس خواهد شد. بعلاوه تکنیک های متعدد موبیلیزیشن بافت نرم و تکنیک های انرژی عضلانی و تکنیک های ریلیز بافتی آموزش داده خواهد شد.

محتوی ضروری دوره آموزشی:

۱- کلیات
دانش نظری از جایگاه تکنیک های دستی در برطرف کردن مشکلات اسکلتی عضلانی
۲-
<ul style="list-style-type: none">- بیومکانیک و فیزیولوژی بافت نرم- پاسخ بافت های بدن به بی حرکتی و حرکتی- روند ترمیم بافت نرم و عضله- جایگاه درمان های دستی در مشکلات نورولوژی- جایگاه تکنیک های دستی در درمان مشکلات روحی و شناختی- آشنایی با انواع ماساژهای کلاسیک- نحوه اجرای انواع ماساژهای کلاسیک- آشنایی با muscle energy technique ها- نحوه اجرای muscle energy technique ها- آشنایی با اصول ریلیز مایوفاشیا- نحوه اجرای ریلیز مایوفاشیا

اهداف اختصاصی درس:

اهداف حیطة شناختی:

فراگیر قادر باشد پس از پایان دوره آموزشی:

- بیومکانیک و فیزیولوژی بافت نرم را توضیح دهد.
- پاسخ بافت های بدن به بی حرکتی و حرکتی را بداند.
- روند ترمیم بافت نرم و عضله را توضیح دهد.
- جایگاه درمان های دستی در مشکلات نورولوژی را شرح دهد.
- جایگاه تکنیک های دستی در درمان مشکلات روحی و شناختی را توضیح دهد.
- انواع ماساژهای کلاسیک را بشناسد و بکار برد.
- muscle energy technique ها را بشناسد و اجرا کند.
- اصول ریلیز مایوفاشیا را توضیح دهد.

- ریلیز مایوفاشیا را در بافت های بدن اجرا کند.

اهداف نگرشی:

- فراگیر قادر باشد پس از پایان دوره آموزشی:
- به اهمیت نقش و جایگاه درمان های دستی در برطرف کردن مشکلات اسکلتی عضلانی بیماران حساسیت نشان دهد. (سطح توجه کردن/دریافت)
- در مراحل مختلف تدریس در بحث های گروهی، فعالانه شرکت کند. (سطح واکنش نشان دادن)
- به ارزش درمان های دستی در کاهش ناتوانی مشکلات اسکلتی عضلانی بیماران اعتقاد پیدا کند. (ارزش گذاری)
- باور کند که درمان های دستی درست در کاهش درد و ناتوانی بیماران از اهمیت ویژه ای برخوردار است. (ساماندهی ارزش ها)
- نقش درمان های دستی را در کاهش اختلالات عصبی عضلانی اسکلتی بیماران، بهبود فانکشن و سازگاری با ناتوانی را باور کند. (درونی سازی/ تبلور ارزش ها)
- باور کند که درمان های دستی جزء لاینفک درمان فیزیوتراپی در مشکلات اسکلتی عضلانی است. (درونی سازی/ تبلور ارزش ها)

اهداف حیطه مهارتی:

- بتواند تکنیک های مختلف دستی را برای بیماران مختلف تجویز کند.
- بتواند تکنیک های مختلف دستی را برای بیماران مختلف اجرا کند.
- دوز، شدت و مقدار و نوع تکنیک های دستی را طی جلسات بر اساس شرایط خاص بیمار تنظیم کند.
- موارد کاربرد و عدم کاربرد تکنیک های دستی در بیماری های مختلف را تشخیص دهد

منابع اصلی درس:

- The Science and Practice of Manual Therapy, Eyal Lederman, 2005
- Evidence-Based Therapeutic Massage: A practical guide for therapists, 3rd Edition, 2011
- Tidy's Physiotherapy, 15th Edition, 2013
- Myofascial Pain and Dysfunction: The Trigger Point Manual Upper Half of Body 2nd Edition
- Myofascial release: Hands-On Guides for Therapists, 2014

شیوه های یاددهی - یادگیری:

- ارزشیابی در طول ترم از طریق مشارکت در کلاس و پرسش و پاسخ
- کوئیز
- امتحان پایان ترم نظری و عملی

رسانه های آموزش:

کامپیوتر (نرم افزار Power Point)، ویدئو پروژکتور و وایت برد

جدول زمانبندی ارائه درس - تئوری

جلسات	روز و تاریخ	عنوان درس	مدرس
۱	جلسه اول	مقدمه ای بر انواع رویکردهای درمان های دستی	دکتر حسین پور
۲	جلسه دوم	اثر درمان دستی بر سطح بافت	دکتر حسین پور
۳	جلسه سوم	ویژگی های بافت نرم و پاسخشان به حرکت و بی حرکتی	دکتر حسین پور
۴	جلسه چهارم	اثر حرکت و درمان های دستی بر کیفیت ترمیم انواع بافت های بدن	دکتر حسین پور
۵	جلسه پنجم	اثر درمان های دستی در سطح نورولوژیکال	دکتر حسین پور
۶	جلسه ششم	اثر درمان های دستی در سطح سایکولوژیکال	دکتر حسین پور
۷	جلسه هفتم	نقاط ماشه ای و نحوه ایجاد آن	دکتر حسین پور
۸	جلسه هشتم	پوست و گیرنده های پوستی، آشنایی با مایوفاشیا	دکتر حسین پور
۹	جلسه نهم	ماساژ و کاربرد آن	دکتر حسین پور
۱۰	جلسه دهم	اصول ماساژ کلاسیک (۱)	دکتر حسین پور
۱۱	جلسه	تکنیک های ماساژ کلاسیک (۲)	دکتر حسین پور

		یازدهم	
دکتر حسین پور	اصول مایوفاشیال ریلیز (۱)	جلسه دوازدهم	۱۲
دکتر حسین پور	تکنیک های مایوفاشیال ریلیز (۲)	جلسه سیزدهم	۱۳
دکتر حسین پور	تکنیک های ماساژ در برطرف کردن ادم اندام ها، سردرد و مشکلات تنفس (۱)	جلسه چهاردهم	۱۴
دکتر حسین پور	تکنیک های ماساژ در برطرف کردن ادم اندام ها، سردرد و مشکلات تنفس (۲)	جلسه پانزدهم	۱۵
دکتر حسین پور	اصول و تکنیک های MET و Strain-Counter strain	جلسه شانزدهم	۱۶
امتحان پایان ترم			

سنجش و ارزشیابی دانشجویان:

تاریخ	نمره	روش
بدون اعلام قبلی	۳	پرسش و پاسخ درون کلاسی و کوئیز
طبق برنامه دانشکده	۶	آزمون پایان ترم (تشریحی، کوتاه پاسخ و چهارگزینه ای ، جورکردنی)
	۶	امتحان پایان ترم عملی
هر جلسه درسی	۵	مشارکت در بحث گروهی حضور و غیاب و کلاس عملی