

عنوان درس : ماساژ و موبیلیزاسیون اندامها تعداد واحد : 1 واحد (نظری) رشته تحصیلی : فیزیوتراپی نام استاد : دکتر خدابخش جوانشیر

هدف کلی درس : آشنایی با روشهای موبیلیزاسیون مفاصل و ماساژ اندامها

شماره جلسه : 1 مدت زمان جلسه :

2 ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوی درس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین)	اهداف ویژه در پایان کلاس
-حضور فعال در کلاس -امتحان میان ترم -امتحان پایان ترم	-شرکت در مباحث گروهی -پاسخ به سوالات	زمان 10 دقیقه	-پرسش و پاسخ	-کامپیوتر -پاورپوینت -ویدئوپروژکتور -وایت بورد و مازیک	-سخنرانی -پرسش و پاسخ -بحث گروهی	30 20 20 20	-توضیح راجع به طرح درس و زمان بندی کلاس -ساختمان مفصل و اجزا تشکیل دهنده -تقسیم بندی مفاصل و مراد تشکیل دهنده هر قسمت از مفصل -خصوصیات بیومکانیک عناصر مختلف تشکیل دهنده مفصل	10 دقیقه سؤال و جواب شفاهی از دانسته های قبلی	دانشجو باید بتواند: -برنامه کلاس را بداند. -ساختار مفصل را بشناسد. -انواع مفصل و مواد تشکیل دهنده اجزا مفصل را توضیح دهد.

منابع اصلی:

- Cynthia C. Norkin, Pamela K. Levangie. Joint structure & function, 4th ed, FA Davis, 2005
- Kisner C., Colby L.A.: Therapeutic Exercise, foundation and techniques, 5th FA Davis Company, Philadelphia, 2007
- Hollis M.: Massage for therapists, 2th ed, Blackwell Science, 1998

منابع و سایت‌های کمک کننده:

- Donatelli R., Wooden M.J: Orthopaedic physical therapy, 4th ed, Churchill Livingstone, 2009

عنوان درس : ماساژ و موبیلیزاسیون اندامها تعداد واحد : 1 واحد (نظری) رشته تحصیلی : فیزیوتراپی نام استاد : دکتر خدابخش جوانشیر

هدف کلی درس : آشنایی با روشهای موبیلیزاسیون مفاصل و ماساژ اندامها

شماره جلسه : 2 مدت زمان جلسه :

2ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین)	خلاصه محتوی درس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالتهای فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: - موبیلیزاسیون را تعریف کند. - انواع حرکات مفصلی را توضیح دهد. - تفاوت موبیلیزاسیون و مانیپولاسیون را بیان کند. - انواع حرکات سطوح مفصلی نسبت به هم را بیان کند.	سئوال و جواب شفاهی از دانسته های قبلی	-تعریف موبیلیزاسیون، مانیپولاسیون، تفاوت ها -تقسیم بندی انواع حرکات مفصلی و شرح کامل هر یک -حرکت سطوح مفصلی نسبت به یکدیگر: Rollin Gliding Spinning Sliding	15 15 15 15 15	-سخنرانی -پرسش و پاسخ -بحث گروهی	-کامپیوتر -پاورپوینت -ویدئوپروژکتور -وایت بورد و ماژیک	ارزشیابی در حین تدریس	-شرکت در مباحث گروهی -پاسخ به سوالات	ارزشیابی تکمیلی

منابع اصلی:

- Cynthia C. Norkin, Pamela K. Levangie. Joint structure & function, 4th ed, FA Davis, 2005
- Kisner C., Colby L.A.: Therapeutic Exercise, foundation and techniques, 5th FA Davis Company, Philadelphia, 2007
- Hollis M.: Massage for therapists, 2th ed, Blackwell Science, 1998

منابع و سایتهای کمک کننده:

- Donatelli R., Wooden M.J: Orthopaedic physical therapy, 4th ed, Churchill Livingstone, 2009

عنوان درس : ماساژ و موبیلیزاسیون اندامها تعداد واحد : 1 واحد (نظری) رشته تحصیلی : فیزیوتراپی نام استاد : دکتر خدابخش جوانشیر

هدف کلی درس : آشنایی با روشهای موبیلیزاسیون مفاصل و ماساژاندامها

2 ساعت

شماره جلسه : 3 مدت زمان جلسه :

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین)	خلاصه محتوی درس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: -قانون حرکت سطوح مفصلی محدب و مقعر نسبت به هم را توضیح دهد. -5 مثال از قانون فوق را در مفاصل بدن بیان کند. -سایر حرکات فرعی را با ذکر مثال توضیح دهد. -اثرات فیزیولوژیک حرکات مفصلی را شرح دهد. -موارد کاربرد موبیلیزاسیون را توضیح دهد. -10 مرحله برای انجام موبیلیزاسیون را نام برده و بررسی و ارزیابی را به عنوان اولین گام توضیح دهد.	سؤال و جواب شفاهی از دانسته های قبلی	-شرح قانون حرکت سطوح مفصلی محدب و مقعر نسبت به یکدیگر -چند مثال از حرکات سطوح مفصلی در بدن -حرکت traction و compression در مفاصل -اثرات فیزیولوژیک حرکت موبیلیزاسیون، موارد کاربرد -مراحل 10 گانه انجام موبیلیزاسیون مفصل -مرحله اول بررسی و ارزیابی	10 10 10 15 15 15 15	-سخنرانی -پرسش و پاسخ -بحث گروهی	-کامپیوتر -پاورپوینت -ویدئوپروژکتور -وایت بورد و ماژیک	-پرسش و پاسخ	-شرکت در مباحث گروهی -پاسخ به سوالات	-حضور فعال در کلاس -امتحان میان ترم -امتحان پایان ترم

منابع اصلی:

- Cynthia C. Norkin, Pamela K. Levangie. Joint structure & function, 4th ed, FA Davis, 2005
- Kisner C., Colby L.A.: Therapeutic Exercise, foundation and techniques, 5th FA Davis Company, Philadelphia, 2007
- Hollis M.: Massage for therapists, 2th ed, Blackwell Science, 1998

منابع و سایت‌های کمک کننده:

- Donatelli R., Wooden M.J: Orthopaedic physical therapy, 4th ed, Churchill Livingstone, 2009

عنوان درس : ماساژ و موبیلیزاسیون اندامها تعداد واحد : 1 واحد (نظری) رشته تحصیلی : فیزیوتراپی نام استاد : دکتر خدابخش جوانشیر

هدف کلی درس : آشنایی با روشهای موبیلیزاسیون مفاصل و ماساژ اندامها

2 ساعت

شماره جلسه : 4 مدت زمان جلسه :

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین)	خلاصه محتوی درس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالتهای فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: -تقسیم بندی دامنه حرکتی را از دیدگاه maitland توضیح دهد. -موبیلیزاسیون را با توجه به نظر maitland شرح دهد. -موارد کاربرد درجات مختلف حرکات موبیلیزاسیون را بیان کند. -سطح درمان را در مفصل توضیح دهد. -مراحل 2 تا 10 انجام موبیلیزاسیون را شرح دهد. -موبیلیزاسیون در مفاصل کمر بند شانه ای را یک به یک توضیح دهد.	سؤال و جواب شفاهی از دانسته های قبلی	-تقسیم بندی حرکت، دیدگاه maitland -ارتباط تقسیم بندی موبیلیزاسیون -درجات مختلف حرکات موبیلیزاسیون، موارد کاربرد -سطح درمان در یک مفصل Determine grades and dosage Patient position Joint position Stabilization Treatment force Direction of movement Speed and rhythm Initiation of treatment Reassessment -کمر بند شانه ای: G.H, St.Cl., Sc.Th,Ac.Cl	10 10 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 25	-سخنرانی -پرسش و پاسخ -بحث گروهی	-کامپیوتر -پاورپوینت -ویدئو پروژکتور -وایت بورد و ماژیک	-پرسش و پاسخ	-شرکت در مباحث گروهی -پاسخ به سوالات	-حضور فعال در کلاس -امتحان میان ترم -امتحان پایان ترم

منابع اصلی:

- Cynthia C. Norkin, Pamela K. Levangie. Joint structure & function, 4th ed, FA Davis, 2005
- Kisner C., Colby L.A.: Therapeutic Exercise, foundation and techniques, 5th FA Davis Company, Philadelphia, 2007
- Hollis M.: Massage for therapists, 2th ed, Blackwell Science, 1998

منابع و سایت های کمک کننده:

- Donatelli R., Wooden M.J: Orthopaedic physical therapy, 4th ed, Churchill Livingstone, 2009

عنوان درس : ماساژ و موبیلیزاسیون اندامها تعداد واحد : 1 واحد (نظری) رشته تحصیلی : فیزیوتراپی نام استاد : دکتر خدابخش جوانشیر

هدف کلی درس : آشنایی با روشهای موبیلیزاسیون مفاصل و ماساژ اندامها

شماره جلسه : 5 مدت زمان جلسه :

2 ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین)	خلاصه محتوی درس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت های فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: - موبیلیزاسیون مفاصل آرنج، مچ دست، MCP، CMP و IP را توضیح دهد. - در هر یک از موارد فوق وضعیت قرار گیری بیمار، وضعیت تراپیست، موارد کاربرد و عدم کاربرد را بطور کامل توضیح دهد.	سؤال و جواب شفاهی از دانسته های قبلی	- موبیلیزاسیون مفصل آرنج، وضعیت قرار گیری تراپیست و بیمار، موارد کاربرد و عدم کاربرد - موبیلیزاسیون مفصل مچ دست، وضعیت قرار گیری تراپیست و بیمار، موارد کاربرد و عدم کاربرد	20 10 20 10 20 10	- سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی	- کامپیوتر - پاورپوینت - ویدئو پروژکتور - وایت بورد و ماژیک	- پرسش و پاسخ	- شرکت در مباحث گروهی - پاسخ به سوالات	- حضور فعال در کلاس - امتحان میان ترم - امتحان پایان ترم

منابع اصلی:

- Cynthia C. Norkin, Pamela K. Levangie. Joint structure & function, 4th ed, FA Davis, 2005
- Kisner C., Colby L.A.: Therapeutic Exercise, foundation and techniques, 5th FA Davis Company, Philadelphia, 2007
- Hollis M.: Massage for therapists, 2th ed, Blackwell Science, 1998

منابع و سایت های کمک کننده:

- Donatelli R., Wooden M.J: Orthopaedic physical therapy, 4th ed, Churchill Livingstone, 2009

عنوان درس : ماساژ و موبیلیزاسیون اندامها تعداد واحد : 1 واحد (نظری) رشته تحصیلی : فیزیوتراپی نام استاد : دکتر خدابخش جوانشیر

هدف کلی درس : آشنایی با روشهای موبیلیزاسیون مفاصل و ماساژ اندامها

2 ساعت

شماره جلسه : 6 مدت زمان جلسه :

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین)	خلاصه محتوی درس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت های فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: -موبیلیزاسیون مفصل ران و زانو را توضیح دهد. -وضعیت قرارگیری بیمار و تراپیست، موارد کاربرد و عدم کاربرد را شرح دهد.	سؤال و جواب شفاهی از دانسته های قبلی	-موبیلیزاسیون مفصل ران، وضعیت قرارگیری بیمار و تراپیست، موارد کاربرد و عدم کاربرد -موبیلیزاسیون مفصل زانو، وضعیت قرارگیری بیمار و تراپیست، موارد کاربرد و عدم کاربرد	30 15 30 15	-سخنرانی -پرسش و پاسخ -بحث گروهی	-کامپیوتر -پاورپوینت -ویدئوپروژکتور -وایت بورد و ماژیک	-پرسش و پاسخ	-شرکت در مباحث گروهی -پاسخ به سوالات	-حضور فعال در کلاس -امتحان میان ترم -امتحان پایان ترم

منابع اصلی:

- Cynthia C. Norkin, Pamela K. Levangie. Joint structure & function, 4th ed, FA Davis, 2005
- Kisner C., Colby L.A.: Therapeutic Exercise, foundation and techniques, 5th FA Davis Company, Philadelphia, 2007
- Hollis M.: Massage for therapists, 2th ed, Blackwell Science, 1998

منابع و سایت های کمک کننده:

- Donatelli R., Wooden M.J: Orthopaedic physical therapy, 4th ed, Churchill Livingstone, 2009

عنوان درس : ماساژ و موبیلیزاسیون اندامها تعداد واحد : 1 واحد (نظری) رشته تحصیلی : فیزیوتراپی نام استاد : دکتر خدابخش جوانشیر

هدف کلی درس : آشنایی با روشهای موبیلیزاسیون مفاصل و ماساژ اندامها

شماره جلسه : 7 مدت زمان جلسه :

2 ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین)	خلاصه محتوی درس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت های فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: - موبیلیزاسون مفصل مچ پا و مفاصل TMT و مفاصل بین انگشتی را توضیح دهد. - در تمام موارد فوق وضعیت قرار گیری بیمار و تراپیست و نیز موارد کاربرد و عدم کاربرد را شرح دهد.	سؤال و جواب شفاهی از دانسته های قبلی	- موبیلیزاسیون مفصل مچ پا، وضعیت قرارگیری بیمار و تراپیست، موارد کاربرد و عدم کاربرد - موبیلیزاسیون مفاصل TMT، IP، وضعیت قرارگیری بیمار و تراپیست، موارد کاربرد و عدم کاربرد	30 15 30 15	- سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث - گروهی	- کامپیوتر - پاورپوینت - ویدئو پروژکتور - وایت بورد و - ماژیک	- پرسش و پاسخ	- شرکت در مباحث گروهی - پاسخ به سوالات	- حضور فعال در کلاس - امتحان میان ترم - امتحان پایان ترم

منابع اصلی:

- Cynthia C. Norkin, Pamela K. Levangie. Joint structure & function, 4th ed, FA Davis, 2005
- Kisner C., Colby L.A.: Therapeutic Exercise, foundation and techniques, 5th FA Davis Company, Philadelphia, 2007
- Hollis M.: Massage for therapists, 2th ed, Blackwell Science, 1998

منابع و سایت های کمک کننده:

- Donatelli R., Wooden M.J: Orthopaedic physical therapy, 4th ed, Churchill Livingstone, 2009

عنوان درس : ماساژ و موبیلیزاسیون اندامها تعداد واحد : 1 واحد (نظری) رشته تحصیلی : فیزیوتراپی نام استاد : دکتر خدابخش جوانشیر

هدف کلی درس : آشنایی با روشهای موبیلیزاسیون مفاصل و ماساژ اندامها

2 ساعت

شماره جلسه : 8 مدت زمان جلسه :

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین)	خلاصه محتوی درس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت های فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: -شرایط مناسب بیمار و محیط انجام ماساژ را بداند. -تقسیم بندی ماساژ را توضیح دهد. و موارد زیر را شرح دهد. -effleurage, petrisage, -انواع تکنیک های زیرمجموعه موارد فوق، اثرات هر یک و کاربرد آن در قسمت های مختلف بدن را توضیح دهد.	10 دقیقه سؤال و جواب شفاهی از دانسته های قبلی	-ماساژ، شرایط بیمار، شرایط ترابپست، شرایط محیط -انواع ماساژ، effleurage, petrisage -تقسیم بندی effleurage و petrisage -انواع تکنیک های کاربرد با توجه به سطح درمان	10 25 25 30	-سخنرانی -پرسش و پاسخ -بحث -گروهی	- کامپیوتر -پاورپوینت -ویدئو پروژکتور -وایت بورد و -ماژیک	-پرسش و پاسخ زمان 10 دقیقه	-شرکت در مباحث گروهی -پاسخ به سوالات	-حضور فعال در کلاس -امتحان میان ترم -امتحان پایان ترم

منابع اصلی:

- Cynthia C. Norkin, Pamela K. Levangie. Joint structure & function, 4th ed, FA Davis, 2005
- Kisner C., Colby L.A.: Therapeutic Exercise, foundation and techniques, 5th FA Davis Company, Philadelphia, 2007
- Hollis M.: Massage for therapists, 2th ed, Blackwell Science, 1998

منابع و سایت های کمک کننده:

- Donatelli R., Wooden M.J: Orthopaedic physical therapy, 4th ed, Churchill Livingstone, 2009

عنوان درس : ماساژ و موبیلیزاسیون اندامها تعداد واحد : 1 واحد (نظری) رشته تحصیلی : فیزیوتراپی نام استاد : دکتر خدابخش جوانشیر

هدف کلی درس : آشنایی با روشهای موبیلیزاسیون مفاصل و ماساژ اندامها

شماره جلسه : 9 مدت زمان جلسه :

1 ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالتهای فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوی درس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین)	اهداف ویژه در پایان کلاس
-حضور فعال در کلاس -امتحان میان ترم -امتحان پایان ترم	-شرکت در مباحث گروهی -پاسخ به سوالات	زمان 5 دقیقه	-پرسش و پاسخ	- کامپیوتر -پاورپوینت -ویدئوپروژکتور -وایت بورد و ماژیک	-سخنرانی -پرسش و پاسخ -بحث گروهی	20 15 15	-ماساژ، اثرات فیزیولوژیک -موارد کاربرد -موارد عدم کاربرد و احتیاطات	5 دقیقه سؤال و جواب شفاهی از دانسته های قبلی	دانشجو باید بتواند: -اثرات فیزیولوژیک انواع ماساژ را توضیح دهد. -موارد کاربرد را ذکر نماید. -موارد عدم کاربرد را بیان نماید.

منابع اصلی:

- Cynthia C. Norkin, Pamela K. Levangie. Joint structure & function, 4th ed, FA Davis, 2005
- Kisner C., Colby L.A.: Therapeutic Exercise, foundation and techniques, 5th FA Davis Company, Philadelphia, 2007
- Hollis M.: Massage for therapists, 2th ed, Blackwell Science, 1998

منابع و سایتهای کمک کننده:

- Donatelli R., Wooden M.J: Orthopaedic physical therapy, 4th ed, Churchill Livingstone, 2009