

عنوان درس: تمرین درمانی ۱ (اصول تمرین درمانی) (عملی) تعداد واحد: ۱ رشته تحصیلی: فیزیوتراپی نام استاد: دکتر محمد تقی پور

هدف کلی درس: آشنایی با روش های اجرای انواع تمرینات درمانی شماره جلسه: ۱ مدت زمان جلسه: ۲ ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجوی قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		پرسش	زمان					سؤال و جواب	زمان	
- حضور فعال در کلاس - امتحان عملی	- شرکت در مباحث گروهی - کار عملی - پاسخ به سوالات	۱۵ دقیقه	- پرسش و پاسخ	- تجهیزات تمرین درمانی - تخت - فریم	- نمایش عملی - کار گروهی	۲۵	- اجرای عملی تمرینات دامنه حرکتی پاسیو مفصل شانه	زمان	دانشجو باید بتواند:	
						۲۵	- اجرای عملی تمرینات دامنه حرکتی پاسیو مفصل آرنج	۱۰ دقیقه	- تمرینات پاسیو	
						۲۵	- اجرای عملی تمرینات دامنه حرکتی پاسیو مفصل مچ دست	شفاهی و عملی از دانسته های قبلی	کوادرانت فوقانی را انجام دهد	
						۲۰	- اجرای عملی تمرینات دامنه حرکتی پاسیو سر و گردن			

منبع اصلی:

Kisner C, Colby La: Therapeutic Exercise, foundation and techniques, 5th – FA Davis Company, Philadelphia, 2007

منابع و سایت های کمک کننده:

Williams E. Prentice. Rehabilitation techniques in sports medicine. 1999

عنوان درس: تمرین درمانی ۱ (اصول تمرین درمانی) (عملی) تعداد واحد: ۱ رشته تحصیلی: فیزیوتراپی نام استاد: دکتر محمد تقی پور

هدف کلی درس: آشنایی با روش های اجرای انواع تمرینات درمانی شماره جلسه: ۲ مدت زمان جلسه: ۲ ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجوی قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	پرسش و پاسخ					زمان	سؤال و جواب	
- حضور فعال در کلاس - امتحان عملی	- شرکت در مباحث گروهی - کار عملی - پاسخ به سوالات	زمان	- پرسش و پاسخ	- تجهیزات تمرین درمانی - تخت - فریم	- نمایش عملی - کار گروهی	۲۵	- اجرای عملی تمرینات دامنه حرکتی پاسیو مفصل ران - اجرای عملی تمرینات دامنه حرکتی پاسیو مفصل زانو - اجرای عملی تمرینات دامنه حرکتی پاسیو مفصل مچ پا - اجرای عملی تمرینات دامنه حرکتی پاسیو کمر و توراسیک	زمان	شفاهی و عملی از دانسته های قبلی	دانشجو باید بتواند: - تمرینات پاسیو کوادرنات تحتانی را انجام دهد
		۱۵ دقیقه				۱۰ دقیقه				

منبع اصلی:

Kisner C, Colby La: Therapeutic Exercise, foundation and techniques, 5th – FA Davis Company, Philadelphia, 2007

منابع و سایت های کمک کننده:

Williams E. Prentice. Rehabilitation techniques in sports medicine. 1999

عنوان درس: تمرین درمانی ۱ (اصول تمرین درمانی) (عملی) تعداد واحد: ۱ رشته تحصیلی: فیزیوتراپی نام استاد: دکتر محمد تقی پور

هدف کلی درس: آشنایی با روش های اجرای انواع تمرینات درمانی شماره جلسه: ۳ مدت زمان جلسه: ۲ ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین)		خلاصه محتوای درس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس		فعالیت های فراگیران	ارزشیابی تکمیلی	
	سؤال و جواب شفاهی و عملی از دانسته های قبلی	زمان ۱۰ دقیقه					پرسش و پاسخ ۱۵ دقیقه				
دانشجو باید بتواند: - Suspension انجام فوقانی را انجام دهد			- معرفی ابزار Suspension	۲۰	- نمایش عملی - کار گروهی	- تجهیزات تمرین درمانی - تخت - فریم	زمان	- شرکت در مباحث گروهی - کار عملی - پاسخ به سوالات	- حضور فعال در کلاس - امتحان عملی		
			- اجرای عملی Suspension	۲۵							- پرسش و پاسخ
			حرکت ابداکسیون/اداکسیون مفصل شانه	۲۵							
			- اجرای عملی Suspension	۲۵							
			حرکت فلکسیون/اکستانسیون مفصل شانه	۲۵							
			- اجرای عملی Suspension	۲۵							
			حرکت فلکسیون/اکستانسیون مفصل آرنج	۲۵							

منبع اصلی:

Kisner C, Colby La: Therapeutic Exercise, foundation and techniques, 5th – FA Davis Company, Philadelphia, 2007

منابع و سایت های کمک کننده:

Williams E. Prentice. Rehabilitation techniques in sports medicine. 1999

عنوان درس: تمرین درمانی ۱ (اصول تمرین درمانی) (عملی) تعداد واحد: ۱ رشته تحصیلی: فیزیوتراپی نام استاد: دکتر محمد تقی پور

هدف کلی درس: آشنایی با روش های اجرای انواع تمرینات درمانی شماره جلسه: ۴ مدت زمان جلسه: ۲ ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجوی قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	پرسش و پاسخ					زمان	سؤال و جواب شفاهی و عملی از دانسته های قبلی	
- حضور فعال در کلاس - امتحان عملی	- شرکت در مباحث گروهی - کار عملی - پاسخ به سوالات	زمان	- پرسش و پاسخ	- تجهیزات تمرین درمانی - تخت - فریم	- نمایش عملی - کار گروهی	۳۰	- اجرای عملی Suspension حرکت ابداکسیون/اداکسیون مفصل ران	زمان	سؤال و جواب شفاهی و عملی از دانسته های قبلی	دانشجو باید بتواند: - Suspension اندام تحتانی را انجام دهد
		۱۵ دقیقه				۳۰	- اجرای عملی Suspension حرکت فلکسیون/اکستانتسیون مفصل ران			
						۳۵	- اجرای عملی Suspension حرکت فلکسیون/اکستانتسیون مفصل زانو			

منبع اصلی:

Kisner C, Colby La: Therapeutic Exercise, foundation and techniques, 5th – FA Davis Company, Philadelphia, 2007

منابع و سایت های کمک کننده:

Williams E. Prentice. Rehabilitation techniques in sports medicine. 1999

عنوان درس: تمرین درمانی ۱ (اصول تمرین درمانی) (عملی) تعداد واحد: ۱ رشته تحصیلی: فیزیوتراپی نام استاد: دکتر محمد تقی پور

هدف کلی درس: آشنایی با روش های اجرای انواع تمرینات درمانی شماره جلسه: ۵ مدت زمان جلسه: ۲ ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجوی قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		پرسش	زمان					سؤال و جواب	زمان	
- حضور فعال در کلاس - امتحان عملی	- شرکت در مباحث گروهی - کار عملی - پاسخ به سوالات	پرسش	زمان	- تجهیزات تمرین درمانی - تخت - فریم	- نمایش عملی - کار گروهی	۳۵	- اجرای عملی استرچینگ عضلات سر و گردن	زمان	دانشجو باید بتواند: - استرچینگ عضلات کوارتر فوقانی را انجام دهد	
		و پاسخ	۱۵ دقیقه			۱۰ دقیقه				
						۲۵		سؤال و شفاهی و عملی از دانسته های قبلی		

منبع اصلی:

Kisner C, Colby La: Therapeutic Exercise, foundation and techniques, 5th – FA Davis Company, Philadelphia, 2007

منابع و سایت های کمک کننده:

Williams E. Prentice. Rehabilitation techniques in sports medicine. 1999

عنوان درس: تمرین درمانی ۱ (اصول تمرین درمانی) (عملی) تعداد واحد: ۱ رشته تحصیلی: فیزیوتراپی نام استاد: دکتر محمد تقی پور

هدف کلی درس: آشنایی با روش های اجرای انواع تمرینات درمانی شماره جلسه: ۶ مدت زمان جلسه: ۲ ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	پرسش و پاسخ					زمان	سؤال و جواب	
- حضور فعال در کلاس - امتحان عملی	- شرکت در مباحث گروهی - کار عملی - پاسخ به سوالات	زمان	- پرسش و پاسخ	- تجهیزات تمرین درمانی - تخت - فریم	- نمایش عملی - کار گروهی	۲۰	- اجرای عملی استرچینگ عضلات تنه	زمان	سؤال و جواب شفاهی و عملی از دانسته های قبلی	دانشجو باید بتواند: - استرچینگ عضلات کوارتر تحتانی را انجام دهد
		۱۵ دقیقه				۲۵	- اجرای عملی استرچینگ عضلات کمر بند لگنی			
						۳۰	- اجرای عملی استرچینگ عضلات ران			
						۲۰	- اجرای عملی استرچینگ عضلات ساق پا			

منبع اصلی:

Kisner C, Colby La: Therapeutic Exercise, foundation and techniques, 5th – FA Davis Company, Philadelphia, 2007

منابع و سایت های کمک کننده:

Williams E. Prentice. Rehabilitation techniques in sports medicine. 1999

عنوان درس: تمرین درمانی ۱ (اصول تمرین درمانی) (عملی) تعداد واحد: ۱ رشته تحصیلی: فیزیوتراپی نام استاد: دکتر محمد تقی پور

هدف کلی درس: آشنایی با روش های اجرای انواع تمرینات درمانی شماره جلسه: ۷ مدت زمان جلسه: ۲ ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجوی قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	پرسش و پاسخ					زمان	سؤال و جواب شفاهی و عملی از دانسته های قبلی	
- حضور فعال در کلاس - امتحان عملی	- شرکت در مباحث گروهی - کار عملی - پاسخ به سوالات	زمان ۱۵ دقیقه	- پرسش و پاسخ	- تجهیزات تمرین درمانی - تخت - فریم	- نمایش عملی - کار گروهی	۵۰ ۴۵	- اجرای عملی تمرینات حس عمقی اندام تحتانی - اجرای عملی تمرینات حس عمقی اندام فوقانی	زمان ۱۰ دقیقه	سؤال و جواب شفاهی و عملی از دانسته های قبلی	دانشجو باید بتواند: - تمرینات حس عمقی را انجام دهد

منبع اصلی:

Kisner C, Colby La: Therapeutic Exercise, foundation and techniques, 5th – FA Davis Company, Philadelphia, 2007

منابع و سایت های کمک کننده:

Williams E. Prentice. Rehabilitation techniques in sports medicine. 1999

عنوان درس: تمرین درمانی ۱ (اصول تمرین درمانی) (عملی) تعداد واحد: ۱ رشته تحصیلی: فیزیوتراپی نام استاد: دکتر محمد تقی پور

هدف کلی درس: آشنایی با روش های اجرای انواع تمرینات درمانی شماره جلسه: ۸ مدت زمان جلسه: ۲ ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجوی قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	پرسش و پاسخ					زمان	سؤال و جواب شفاهی و عملی از دانسته های قبلی	
- حضور فعال در کلاس - امتحان عملی	- شرکت در مباحث گروهی - کار عملی - پاسخ به سوالات	زمان	- پرسش و پاسخ	- تجهیزات تمرین درمانی - تخت - فریم	- نمایش عملی - کار گروهی	۲۰	- آشنایی عملی با ابزارهای تمرینات بالانس - اجرای عملی تمرینات بالانس استاتیک	زمان	سؤال و جواب شفاهی و عملی از دانسته های قبلی	دانشجو باید بتواند: - تمرینات بالانس را انجام دهد
		۱۵ دقیقه				۲۵		- اجرای عملی تمرینات بالانس نیمه دینامیک		
						۲۵		- اجرای عملی تمرینات بالانس دینامیک		

منبع اصلی:

Kisner C, Colby La: Therapeutic Exercise, foundation and techniques, 5th – FA Davis Company, Philadelphia, 2007

منابع و سایت های کمک کننده:

Williams E. Prentice. Rehabilitation techniques in sports medicine. 1999

عنوان درس: تمرین درمانی ۱ (اصول تمرین درمانی) (عملی) تعداد واحد: ۱ رشته تحصیلی: فیزیوتراپی نام استاد: دکتر محمد تقی پور

هدف کلی درس: آشنایی با روش های اجرای انواع تمرینات درمانی شماره جلسه: ۹ مدت زمان جلسه: ۱ ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع کلاس - ارزشیابی آغازین)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	- پرسش و پاسخ					زمان	سؤال و جواب شفاهی و عملی از دانسته های قبلی	
- حضور فعال در کلاس - امتحان عملی	- شرکت در مباحث گروهی - کار عملی - پاسخ به سوالات	زمان ۱۵ دقیقه	- پرسش و پاسخ	-تجهیزات تمرین درمانی -تخت -فریم	-نمایش عملی -کار گروهی	۲۰ ۴۰	-پرسش و پاسخ -رفع اشکال از درسهای گذشته	زمان ۱۰ دقیقه	سؤال و جواب شفاهی و عملی از دانسته های قبلی	دانشجو باید بتواند: -رفع اشکال نماید

منبع اصلی:

Kisner C, Colby La: Therapeutic Exercise, foundation and techniques, 5th – FA Davis Company, Philadelphia, 2007

منابع و سایت های کمک کننده:

Williams E. Prentice. Rehabilitation techniques in sports medicine. 1999