

عنوان درس : **Muscle test** تعداد واحد: 2 واحد تنوری رشته تحصیلی: فیزیوتراپی

شماره جلسه : 1 نام استاد : دکتر یحیی جوادیان

هدف کلی درس : آشنایی دانشجویان با اصول ارزشیابی و اندازه گیری قدرت عضلانی - 1 مدت زمان جلسه: 2 ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از کلاس)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	پرسش از دانشجو					زمان	پرسش از دانشجو	
پرسش و پاسخ 10	بحث در مورد فیلم نمایش داده شده	زمان 10	پرسش از دانشجو	فیلم + ppt	سخنرانی و نمایش فیلم	90	<p>قدرت عضلانی</p> <p>اعتبار و کاربرد ارزیابی و ارزشیابی عضلانی</p> <p>سیستمهای درجه بندی عضلانی</p> <p>درجات مختلف قدرت عضلانی</p> <p>Grade 1</p> <p>Grade 2</p> <p>Grade 3</p> <p>Grade 4</p> <p>Grade 5</p> <p>Break test</p> <p>اندازه گیری طول عضله</p> <p>گونیا متری</p> <p>اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل</p>	زمان 10	پرسش از دانشجویان در مورد قدرت عضلات	<p>دانشجو باید بتواند:</p> <p>اهمیت ارزیابی قدرت عضلانی را بنویسد</p> <p>اعتبار و کاربرد ارزیابی و ارزشیابی عضلانی را بنویسد</p> <p>سیستمهای درجه بندی عضلانی را نام ببرد</p> <p>درجات مختلف قدرت عضلانی را تعریف کند</p> <p>Break test را تعریف کند</p> <p>اندازه گیری طول عضله را بنویسد</p> <p>گونیا متری را تعریف کند</p> <p>اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل را بنویسد.</p>

منبع اصلی: مرجع اعلام شده در سر فصل دروس شورای عالی برنامه ریزی

عنوان درس : **Muscle test** تعداد واحد: 2 واحد تئوری رشته تحصیلی: فیزیوتراپی شماره جلسه : 2 نام استاد : دکتر یحیی جوادیان

هدف کلی درس : آشنایی دانشجویان با اصول ارزشیابی و اندازه گیری قدرت عضلانی-2 مدت زمان جلسه: 2 ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از کلاس)	خلاصه محتوای درس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: - عوامل عضلانی که باعث اختلال در حرکت می شوند را نام ببرد - ضعف و کوتاهی و سفتی در عضلات را تعریف کند - محدودیت‌های ارزیابی در Muscle testing را نام ببرد	پرسش از دانشجویان در مورد عوامل اختلال در قدرت	عوامل اختلال در حرکت Weekness Shortness Stiffness عوامل محدود کننده ارزیابی	90	سخنرانی و نمایش فیلم	فیلم + ppt	زمان 10	بحث در مورد فیلم نمایش داده شده	پرسش و پاسخ 10

منبع اصلی: مرجع اعلام شده در سر فصل دروس شورای عالی برنامه ریزی

عنوان درس : **Muscle test** تعداد واحد: 2 واحد تئوری رشته تحصیلی: فیزیوتراپی شماره جلسه: 3 نام استاد: دکتر یحیی جوادیان

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با ارزیابی قدرت عضلات در حرکات **Scapular abduction and upward rotation** مدت زمان جلسه: 2 ساعت

ارز شبیابی تکمیلی	فعالیت‌های فراگیران	ارز شبیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روشن تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از کلاس)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	پرسش از دانشجویان					پرسش	از دانشجویان در مورد ارزیابی قدرت عضله سراتوس انتریور	
پرسش و پاسخ 10	بحث در مورد فیلم نمایش داده شده	زمان 10	پرسش از دانشجویان	فیلم + ppt	سخنرانی و نمایش فیلم	90	- عضلات اصلی و کمکی حرکت Scapular abduction and upward rotation - عوامل ثبات دهنده و محدود کننده حرکت - نحوه ارزیابی قدرت عضله - جانشین سازی در حرکت - اختلال در حرکت در اثر ضعف و کوتاهی در عضلات	زمان 10	پرسش از دانشجویان در مورد ارزیابی قدرت عضله سراتوس انتریور	دانشجو باید بتواند: عضلات اصلی و کمکی حرکت Scapular abduction and upward rotation را نام ببرد عوامل ثبات دهنده و محدود کننده حرکت را نام ببرد نحوه ارزیابی قدرت عضله اصلی را بنویسد اختلال حرکت در اثر ضعف و کوتاهی عضلات را بنویسد

منبع اصلی: مرجع اعلام شده در سر فصل دروس شورای عالی برنامه ریزی

عنوان درس : **Muscle test** تعداد واحد: **2** واحد تئوری رشته تحصیلی: فیزیوتراپی شماره جلسه : **4** نام استاد : دکتر یحیی جوادیان

هدف کلی درس : آشنایی دانشجویان با ارزیابی قدرت عضلات در حرکات **scapular adduction+ Scapular Elevation** مدت زمان جلسه: **2** ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل کلاس)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	پرسش از دانشجویان					پرسش	از دانشجوین در مورد ارزیابی اسکاپولا	
پرسش و پاسخ 10	بحث در مورد فیلم نمایش داده شده	زمان 10	پرسش از دانشجویان	فیلم + ppt	سخنرانی و نمایش فیلم	90	عضلات اصلی و کمکی حرکت Scapular Elevation عضلات اصلی و کمکی حرکت scapular adduction عضلات اصلی و کمکی حرکت Shoulder Saption - عوامل ثبات دهنده و محدود کننده حرکت - نحوه ارزیابی قدرت عضله - جانشین سازی در حرکت - اختلال در حرکت در اثر ضعف و کوتاهی در عضلات	زمان 10	پرسش از دانشجوین در مورد ارزیابی اسکاپولا	دانشجو باید بتواند: - عضلات اصلی و کمکی حرکت Scapular Elevation Scapular adduction را نام ببرد را نام ببرد Shoulder Saption را نام ببرد عوامل ثبات دهنده و محدود کننده حرکت را نام ببرد نحوه ارزیابی قدرت عضله اصلی را بنویسد اختلال حرکت در اثر ضعف و کوتاهی عضلات را بنویسد

منبع اصلی: مرجع اعلام شده در سر فصل دروس شورای عالی برنامه ریزی

نام استاد: دکتر یحیی جوادیان

شماره جلسه: 5

رشته تحصیلی: فیزیوتراپی

عنوان درس: Muscle test تعداد واحد: 2 واحد تئوری

مدت زمان جلسه: 2 ساعت

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با ارزیابی Scapular depress and add + Scapular add & downward rot

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل کلاس)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	پرسش از دانشجویان					زمان	پرسش از دانشجویان	
پرسش و پاسخ 10	بحث در مورد فیلم نمایش داده شده	زمان 10	پرسش از دانشجویان	فیلم + ppt	سخنرانی و نمایش فیلم	90	عضلات اصلی و کمکی حرکت Scapular depression and adduction عضلات اصلی و کمکی حرکت Scapular adduction & downward rotation - عوامل ثبات دهنده و محدود کننده حرکت - نحوه ارزیابی قدرت عضله - جانشین سازی در حرکت - اختلال در حرکت در اثر ضعف و کوتاهی در عضلات	زمان 10	پرسش از دانشجویان در مورد ارزیابی حرکات اسکاپولا	دانشجو باید بتواند: - عضلات اصلی و کمکی حرکت Scapular depression and adduction را نام ببرد Scapular adduction & downward rotation را نام ببرد عوامل ثبات دهنده و محدود کننده حرکت را نام ببرد نحوه ارزیابی قدرت عضله اصلی را بنویسد اختلال حرکت در اثر ضعف و کوتاهی عضلات را بنویسد

منبع اصلی: مرجع اعلام شده در سر فصل دروس شورای عالی برنامه ریزی

عنوان درس : **Muscle test** تعداد واحد: **2** واحد تئوری رشته تحصیلی: فیزیوتراپی شماره جلسه: **6** نام استاد: دکتر یحیی جوادیان

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با ارزیابی قدرت عضلات در حرکات **Shoulder flexion + Extension** مدت زمان جلسه: **2** ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل کلاس)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	پرسش از دانشجویان					زمان	پرسش از دانشجویان	
پرسش و پاسخ 10	بحث در مورد فیلم نمایش داده شده	زمان 10	پرسش از دانشجویان	فیلم + ppt	سخنرانی و نمایش فیلم	90	عضلات اصلی و کمکی حرکت Shoulder flexion عضلات اصلی و کمکی حرکت Shoulder Extension - عوامل ثبات دهنده و محدود کننده حرکت - نحوه ارزیابی قدرت عضله - جانشین سازی در حرکت - اختلال در حرکت در اثر ضعف و کوتاهی در عضلات	زمان 10	پرسش از دانشجویان در مورد ارزیابی Shoulder flexion and Extension	دانشجو باید بتواند: عضلات اصلی و کمکی حرکت Shoulder flexion- Shoulder Extension را نام ببرد عوامل ثبات دهنده و محدود کننده حرکت را نام ببرد نحوه ارزیابی قدرت عضله اصلی را بنویسد اختلال حرکت در اثر ضعف و کوتاهی عضلات را بنویسد

منبع اصلی: مرجع اعلام شده در سر فصل دروس شورای عالی برنامه ریزی

عنوان درس : **Muscle test** تعداد واحد: **2 واحد تئوری** رشته تحصیلی: **فیزیوتراپی** شماره جلسه : **7** نام استاد : **دکتر یحیی جوادیان**
 هدف کلی درس : **آشنایی دانشجویان با ارزیابی قدرت عضلات در حرکات +Shoulder horizontal abd +Shoulder Abd +Shoulder horizontal add مدت زمان جلسه: 2 ساعت**

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل کلاس)	خلاصه محتوای درس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالتهای فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: عضلات اصلی و کمکی حرکت Shoulder Abduction- را نام ببرد Shoulder horizontal - abduction را نام ببرد Shoulder horizontal - adduction را نام ببرد عوامل ثبات دهنده و محدود کننده حرکت را نام ببرد نحوه ارزیابی قدرت عضله اصلی را بنویسد اختلال حرکت در اثر ضعف و کوتاهی عضلات را بنویسد	پرسش از دانشجویان در مورد ارزیابی مختلف شانه	- عضلات اصلی و کمکی حرکت Shoulder Saption - عضلات اصلی و کمکی حرکت Shoulder Abduction - عضلات اصلی و کمکی حرکت abduction Shoulder horizontal - عضلات اصلی و کمکی حرکت Shoulder horizontal adduction - عوامل ثبات دهنده و محدود کننده حرکت - نحوه ارزیابی قدرت عضله - جانشین سازی در حرکت - اختلال در حرکت در اثر ضعف و کوتاهی در عضلات	90	سخنرانی و نمایش فیلم	فیلم + ppt	پرسش از دانشجویان	بحث در مورد فیلم نمایش داده شده	پرسش و پاسخ 10

منبع اصلی: مرجع اعلام شده در سر فصل دروس شورای عالی برنامه ریزی

عنوان درس : Muscle test

تعداد واحد: 2 واحد تئوری رشته تحصیلی: فیزیوتراپی

شماره جلسه : 8

نام استاد : دکتر یحیی جوادیان

هدف کلی درس : آشنایی دانشجویان با ارزیابی قدرت عضلات در حرکات **Shoulder depression + external rotation + internal rotation** مدت زمان جلسه: 2 ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	پرسش از دانشجویان					آمادگی لازم دانشجویان قبل کلاس	پرسش از دانشجویان در مورد ارزیابی مختلف شانه	
پرسش و پاسخ 10	بحث در مورد فیلم نمایش داده شده	زمان 10	پرسش از دانشجویان	فیلم + ppt	سخنرانی و نمایش فیلم	90	- عضلات اصلی و کمکی حرکت Shoulder depression - عضلات اصلی و کمکی حرکت Shoulder external rotation - عضلات اصلی و کمکی حرکت Shoulder internal rotation - عوامل ثبات دهنده و محدود کننده حرکت - نحوه ارزیابی قدرت عضله - جانشین سازی در حرکت - اختلال در حرکت در اثر ضعف و کوتاهی در عضلات	زمان 10	پرسش از دانشجویان در مورد ارزیابی مختلف شانه	دانشجو باید بتواند - عضلات اصلی و کمکی حرکت Shoulder depression را نام ببرد Shoulder external rotation را نام ببرد Shoulder internal rotation را نام ببرد عوامل ثبات دهنده و محدود کننده حرکت را نام ببرد نحوه ارزیابی قدرت عضله اصلی را بنویسد اختلال حرکت در اثر ضعف و کوتاهی عضلات را بنویسد

منبع اصلی: مرجع اعلام شده در سر فصل دروس شورای عالی برنامه ریزی

نام استاد: دکتر یحیی جوادیان

شماره جلسه: 9

عنوان درس: Muscle test تعداد واحد: 2 واحد تئوری رشته تحصیلی: فیزیوتراپی

مدت زمان جلسه: 2 ساعت

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با ارزیابی قدرت عضلات در حرکات Elbow flexion + extension + Forearm supination + pronation

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی		اهداف ویژه در پایان کلاس
		پرسش از دانشجویان	زمان					آمادگی لازم دانشجو قبل کلاس	پرسش از دانشجویان در مورد ارزیابی مختلف آرنج	
پرسش و پاسخ 10	بحث در مورد فیلم نمایش داده شده	10	پرسش از دانشجویان	فیلم + ppt	سخنرانی و نمایش فیلم	90	- عضلات اصلی و کمکی حرکت Elbow flexion - عضلات اصلی و کمکی حرکت Elbow extension - عضلات اصلی و کمکی حرکت Forearm supination - عضلات اصلی و کمکی حرکت Forearm pronation عوامل ثبات دهنده و محدود کننده حرکت - نحوه ارزیابی قدرت عضله - جانشین سازی در حرکت - اختلال در حرکت در اثر ضعف و کوتاهی در عضلات	زمان 10	پرسش از دانشجویان در مورد ارزیابی مختلف آرنج	دانشجو باید بتواند عضلات اصلی و کمکی حرکت Elbow flexion را نام ببرد - Elbow extension را نام ببرد - Forearm supination را نام ببرد - Forearm pronation را نام ببرد عوامل ثبات دهنده و محدود کننده حرکت را نام ببرد نحوه ارزیابی قدرت عضله اصلی را بنویسد اختلال حرکت در اثر ضعف و کوتاهی عضلات را بنویسد

منبع اصلی: مرجع اعلام شده در سر فصل دروس شورای عالی برنامه ریزی

نام استاد : دکتر یحیی جوادیان

شماره جلسه : 10

رشته تحصیلی: فیزیوتراپی

2 واحد تئوری

تعداد واحد: Muscle test

عنوان درس :

مدت زمان جلسه: 2 ساعت

هدف کلی درس : آشنایی دانشجویان با ارزیابی قدرت عضلات مچ و انگشتان دست

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	پرسش از دانشجویان					آمادگی لازم دانشجویان قبل کلاس	پرسش از دانشجویان در مورد ارزیابی مختلف مچ و انگشتان	
پرسش و پاسخ 10	بحث در مورد فیلم نمایش داده شده	زمان 10	پرسش از دانشجویان	فیلم + ppt	سخنرانی و نمایش فیلم	90	- عضلات اصلی و کمکی حرکت Wrist flexion - عضلات اصلی و کمکی حرکت Wrist extension - عضلات اصلی و کمکی حرکت Finger MP Flexion عضلات اصلی و کمکی حرکت Finger PIP&DIP Flexion عضلات اصلی و کمکی حرکت Finger MP Extension عضلات اصلی و کمکی حرکت Finger abduction عضلات اصلی و کمکی حرکت Finger adduction عوامل ثبات و محدود کننده حرکت - نحوه ارزیابی قدرت عضله - جانشین سازی در حرکت - اختلال در حرکت در اثر ضعف و کوتاهی در عضلات	زمان 10	پرسش از دانشجویان در مورد ارزیابی مختلف مچ و انگشتان	دانشجو باید بتواند - عضلات اصلی و کمکی Wrist flexion را نام ببرد عضلات اصلی و کمکی Wrist ext را نام ببرد عضلات اصلی و کمکی Finger MP Flex- را نام ببرد Finger PIP & DIP Flex - را نام ببرد Finger MP Ext - را نام ببرد Finger abd - را نام ببرد Finger add - را نام ببرد ثبات و محدود کننده حرکت را نام ببرد نحوه ارزیابی قدرت عضله اصلی را بنویسد اختلال حرکت در اثر ضعف و کوتاهی عضلات را بنویسد

منبع اصلی: مرجع اعلام شده در سر فصل دروس شورای عالی برنامه ریزی

نام استاد : دکتر یحیی جوادیان

شماره جلسه : 11

رشته تحصیلی: فیزیوتراپی

2 واحد تئوری

Muscle test تعداد واحد:

عنوان درس :

هدف کلی درس : آشنایی دانشجویان با ارزیابی قدرت عضلات شست و انگشت کوچک دست مدت زمان جلسه: 2 ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی دانشجو قبل از شروع کلاس		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	پرسش از دانشجویان					پرسش از دانشجو	پرسش از دانشجو	
پرسش و پاسخ 10	بحث در مورد فیلم نمایش داده شده	زمان 10	پرسش از دانشجویان	فیلم + ppt	سخنرانی و نمایش فیلم	90	- عضلات اصلی و کمکی حرکت Thumb MP & IP flexion - عضلات اصلی و کمکی حرکت Thumb MP and IP Extension - عضلات اصلی و کمکی حرکت Opposition عضلات اصلی و کمکی حرکت Add شست عضلات اصلی و کمکی حرکت Abd عضلات اصلی و کمکی حرکت ابدکتور انگشت کوچک دست - جانشین سازی در حرکت - عوامل ثبات و محدود کننده حرکت نحوه ارزیابی قدرت عضله اصلی اختلال حرکت در اثر ضعف و کوتاهی عضلات	زمان 10	پرسش از دانشجو در مورد ارزیابی مختلف شست دست	دانشجو باید بتواند - عضلات اصلی و کمکی حرکت Thumb MP & IP flexion را نام ببرد عضلات اصلی و کمکی حرکت Thumb MP and IP Extension را نام ببرد عضلات اصلی و کمکی حرکت Opposition را نام ببرد عضلات اصلی و کمکی حرکت Abd , Add شست دست را نام ببرد عضلات اصلی و کمکی حرکت ابدکتور انگشت کوچک دست را نام ببرد عوامل ثبات و محدود کننده حرکت را نام ببرد نحوه ارزیابی قدرت عضله اصلی را بنویسد اختلال حرکت در اثر ضعف و کوتاهی عضلات را بنویسد

منبع اصلی: مرجع اعلام شده در سر فصل دروس شورای عالی برنامه ریزی

نام استاد : دکتر یحیی جوادیان

شماره جلسه : 12

عنوان درس : **Muscle test** تعداد واحد: 2 واحد تئوری رشته تحصیلی: فیزیوتراپی

مدت زمان جلسه: 2 ساعت

هدف کلی درس : آشنایی دانشجویان با ارزیابی قدرت عضلات در حرکات Flex و Ext و Abd و ترکیبی هیپ

اهداف ویژه در پایان کلاس		رفتار ورودی		خلاصه محتوای درس		روش تدریس		وسایل کمک آموزشی		ارزشیابی در حین تدریس		فعالتهای فراگیران		ارزشیابی تکمیلی	
دانشجو باید بتواند		پرسش		- عضلات اصلی و کمکی حرکت flexion Hip		سخنرانی		فیلم + ppt		زمان		بحث در مورد		پرسش و پاسخ	
- عضلات اصلی و کمکی حرکت Hip flexion را نام ببرد		از دانشجویان		- عضلات اصلی و کمکی حرکت hip Extension		و نمایش فیلم		90		10		فیلم نمایش داده شده		10	
- روشهای مختلف تست توماس را نام ببرد		در مورد حرکات هیپ		- تست توماس											
- نحوه اندازه گیری دامنه حرکتی فلکشن هیپ را بنویسد				- عضلات اصلی و کمکی حرکت Hip flex + Abd + Ext Rot with knee flex											
عضلات اصلی و کمکی حرکت Hip flex + Abd + Ext Rot with knee flex را نام ببرد				عضلات اصلی و کمکی Abd hip											
عضلات اصلی و کمکی Hip Extension را نام ببرد				- جانشین سازی در حرکت											
نحوه اندازه گیری دامنه حرکتی اکستنشن هیپ را بنویسد				- عوامل ثبات و محدود کننده حرکت											
عضلات اصلی و کمکی حرکت Abd hip را نام ببرد				نحوه ارزیابی قدرت عضله اصلی											
عوامل ثبات و محدود کننده حرکت را نام ببرد				اختلال حرکت در اثر ضعف و کوتاهی عضلات											
نحوه ارزیابی قدرت عضله اصلی را بنویسد				اندازه گیری دامنه حرکتی											
اختلال حرکت در اثر ضعف و کوتاهی عضلات را بنویسد															

منبع اصلی: مرجع اعلام شده در سر فصل دروس شورای عالی برنامه ریزی

عنوان درس : **Muscle test** تعداد واحد: **2 واحد تئوری** رشته تحصیلی: **فیزیوتراپی** شماره جلسه: **13** نام استاد: **دکتر یحیی جوادیان**
 هدف کلی درس : **آشنایی دانشجویان با ارزیابی قدرت عضلات در حرکات Add + Abd + Ext rot + Int rot+ هیپ و Kne flex + ext** مدت زمان جلسه: **2 ساعت**

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی دانشجو قبل از شروع کلاس		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	پرسش از دانشجویان					پرسش از دانشجو	پرسش از دانشجو	
پرسش و پاسخ 10	بحث در مورد فیلم نمایش داده شده	10	پرسش از دانشجویان	فیلم + ppt	سخنرانی و نمایش فیلم	90	- عضلات اصلی و کمکی حرکت Hip abd from Flexed position - Ober test - عضلات اصلی و کمکی حرکت Hip Add - عضلات اصلی و کمکی حرکت Hip Ext Rot - عضلات اصلی و کمکی حرکت Hip Int Rot - عضلات اصلی و کمکی حرکت Knee flexion - عضلات اصلی و کمکی حرکت Knee extensio عوامل ثبات دهنده و محدود کننده حرکات - نحوه ارزیابی قدرت عضله - جانشین سازی در حرکت - اختلال در حرکت در اثر ضعف و کوتاهی در عضلات	زمان 10	پرسش از دانشجو در مورد ارزیابی مختلف هیپ و زانو	دانشجو باید بتواند - عضلات اصلی و کمکی Hip abd from Flexed position را نام ببرد - Ober test را تعریف کند عضلات اصلی و کمکی Hip Add را نام ببرد عضلات اصلی و کمکی حرکت Hip Ext Rot را نام ببرد عضلات اصلی و کمکی حرکت Hip Int Rot را نام ببرد عضلات اصلی و کمکی حرکت Knee flexion را نام ببرد عضلات اصلی و کمکی حرکت Knee extension را نام ببرد ثبات و محدود کننده حرکات را نام ببرد نحوه ارزیابی عضلات اصلی را بنویسد اختلال حرکت در اثر ضعف و کوتاهی عضلات را بنویسد اندازه گیری دامنه حرکتی را بنویسد

منبع اصلی: مرجع اعلام شده در سر فصل دروس شورای عالی برنامه ریزی

نام استاد : دکتر یحیی جوادیان

رشته تحصیلی: فیزیوتراپی شماره جلسه : ۱۴

عنوان درس : Muscle test تعداد واحد: 2 واحد تئوری

مدت زمان جلسه: 2 ساعت

هدف کلی درس : آشنایی دانشجویان با ارزیابی قدرت عضلات مچ و انگشتان پا

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی دانشجو قبل از شروع کلاس		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	پرسش از دانشجویان					زمان	پرسش از دانشجویان	
پرسش و پاسخ 10	بحث در مورد فیلم نمایش داده شده	10	پرسش از دانشجویان	فیلم + ppt	سخنرانی و نمایش فیلم	90	- عضلات اصلی و کمکی حرکت Hip abd from Flexed position - Ober test - عضلات اصلی و کمکی حرکت Hip Add عضلات اصلی و کمکی حرکت Hip Ext Rot عضلات اصلی و کمکی حرکت Hip Int Rot عضلات اصلی و کمکی حرکت Knee flexion عضلات اصلی و کمکی حرکت Knee extensio عوامل ثبات دهنده و محدود کننده حرکات - نحوه ارزیابی قدرت عضله - جانشین سازی در حرکت - اختلال در حرکت در اثر ضعف و کوتاهی در عضلات	10	پرسش از دانشجویان در مورد حرکات مچ و انگشتان پا	دانشجو باید بتواند - عضلات اصلی و کمکی Ankle Plantar Flexion را نام ببرد - عضلات اصلی و کمکی Dorsi flex. & inver. را نام ببرد عضلات اصلی و کمکی Inv. را نام ببرد عضلات اصلی و کمکی حرکت Ever. with Plantar flex را نام ببرد عضلات اصلی و کمکی حرکت Hallux and toe MP flex را نام ببرد عضلات اصلی و کمکی Hallux & Toe DIP & PIP Ext را نام ببرد عضلات اصلی و کمکی Hallux and Toe MP & IP Ext را نام ببرد عضلات اصلی و کمکی Hallux adduction & abduction را نام ببرد ثبات و محدود کننده حرکات را نام ببرد نحوه ارزیابی عضلات اصلی را بنویسد اختلال حرکت در اثر ضعف و کوتاهی عضلات را بنویسد

منبع اصلی: مرجع اعلام شده در سر فصل دروس شورای عالی برنامه ریزی

عنوان درس : Muscle test تعداد واحد: 2 واحد تئوری رشته تحصیلی: فیزیوتراپی شماره جلسه: 15 نام استاد: دکتر یحیی جوادیان

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با ارزیابی قدرت عضلات سر و گردن مدت زمان جلسه: 2 ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی دانشجویان قبل از شروع کلاس		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	پرسش از دانشجویان					زمان	پرسش از دانشجویان	
پرسش و پاسخ 10	بحث در مورد فیلم نمایش داده شده	زمان 10	پرسش از دانشجویان	فیلم + ppt	سخنرانی و نمایش فیلم	90	- عضلات اصلی و کمکی حرکت Capital ext - عضلات اصلی و کمکی حرکت Cervical ext. - عضلات اصلی و کمکی حرکت Neck and capital ext. - عضلات اصلی و کمکی حرکت Capital flexion - عضلات اصلی و کمکی حرکت Cervical flexion - عضلات اصلی و کمکی حرکت Cervical rotation عوامل ثبات دهنده و محدود کننده حرکات - نحوه ارزیابی قدرت عضله - جانشین سازی در حرکت - اختلال در حرکت در اثر ضعف و کوتاهی در عضلات	زمان 10	پرسش از دانشجویان در مورد حرکات سر و گردن	دانشجو باید بتواند - عضلات اصلی و کمکی Capital ext را نام ببرد - عضلات اصلی و کمکی Cervical ext. را نام ببرد عضلات اصلی و کمکی Neck and capital extension را نام ببرد عضلات اصلی و کمکی Capital flexion را نام ببرد عضلات اصلی و کمکی Cervical flexion را نام ببرد عضلات اصلی و کمکی Cervical rotation را نام ببرد ثبات و محدود کننده حرکات را نام ببرد نحوه ارزیابی عضلات اصلی را بنویسد اختلال حرکت در اثر ضعف و کوتاهی عضلات را بنویسد

منبع اصلی: مرجع اعلام شده در سر فصل دروس شورای عالی برنامه ریزی

عنوان درس : **Muscle test** تعداد واحد: **2 واحد تئوری** رشته تحصیلی: **فیزیوتراپی** شماره جلسه: **16** نام استاد: **دکتر یحیی جوادیان**

هدف کلی درس : آشنایی دانشجویان با ارزیابی قدرت عضلات تنه
مدت زمان جلسه: **2 ساعت**

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی دانشجو قبل از شروع کلاس		اهداف ویژه در پایان کلاس
		پرسش از دانشجویان	زمان					پرسش از دانشجویان	زمان	
پرسش و پاسخ 10	بحث در مورد فیلم نمایش داده شده	10	پرسش از دانشجویان	فیلم + ppt	سخنرانی و نمایش فیلم	90	- عضلات اصلی و کمکی حرکت Trunk ext - عضلات اصلی و کمکی حرکت Trunk flex. - عضلات اصلی و کمکی حرکت Trunk rot - عضلات اصلی و کمکی حرکت Elevation of the pelvis عوامل ثبات و محدود کننده حرکات - نحوه ارزیابی قدرت عضلات - جانشین سازی در حرکت - اختلال در حرکت در اثر ضعف و کوتاهی در عضلات	10	پرسش از دانشجویان در مورد حرکات تنه	دانشجو باید بتواند - عضلات اصلی و کمکی Trunk ext را نام ببرد - عضلات اصلی و کمکی Trunk flex. را نام ببرد - عضلات اصلی و کمکی Trunk rot را نام ببرد - عضلات اصلی و کمکی Elevation of the pelvis را نام ببرد ثبات و محدود کننده حرکات را نام ببرد نحوه ارزیابی عضلات اصلی را بنویسد اختلال حرکت در اثر ضعف و کوتاهی عضلات را بنویسد

منبع اصلی: مرجع اعلام شده در سر فصل دروس شورای عالی برنامه ریزی

نام استاد : دکتر یحیی جوادیان

رشته تحصیلی: فیزیوتراپی شماره جلسه: 17

عنوان درس : Muscle test تعداد واحد: 2 واحد تئوری

مدت زمان جلسه: 2 ساعت

هدف کلی درس : آشنایی دانشجویان با ارزیابی پوستچر بدن

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی دانشجو قبل از شروع کلاس		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زمان	پرسش از دانشجویان					زمان	پرسش از دانشجویان	
پرسش و پاسخ 10	بحث در مورد فیلم نمایش داده شده	زمان 10	پرسش از دانشجویان	فیلم + ppt	سخنرانی و نمایش فیلم	90	- تعریف Posture نرمال - انواع پوستچر پاتولوژیک - وضعیت عضلات در -Kyphotic lordotic posture - وضعیت عضلات در Flat back posture - وضعیت عضلات در Sway back posture - genu Varum & Valgum - دفرمیتی های مچ پا	زمان 10	پرسش از دانشجویان در مورد پوستچر	دانشجو باید بتواند - تعریف Posture نرمال را بنویسد - انواع پوستچر پاتولوژیک را نام ببرد - وضعیت عضلات را در -Kyphotic lordotic posture بنویسد - وضعیت عضلات را در Flat - back posture بنویسد - وضعیت عضلات را در Sway- back posture بنویسد - genu Varum & Valgum را تعریف کند. - دفرمیتی های مچ پا را نام ببرد

منبع اصلی: مرجع اعلام شده در سر فصل دروس شورای عالی برنامه ریزی